

Утверждаю:

Директор:

МБОУ ШКОЛА № 97

МЕНЮ на 6 сентября 2022.

(2 день примерного меню)

Наименование	Вес блюда	Сумма
Завтрак с 7 до 11 лет		
Плов из отварной курицы	гр	
Плов из отварной курицы	200г	
Бутерброд с маслом	50/8г	
Чай с сахаром	200г	
Хлеб пшеничный	40г	
Итого за завтрак с 7 до 11 лет		81.77
Обед с 7 до 11 лет		
Икра морковная	60г	
Суп картофельный с макарон. изделиями, с мясом	200/15г	
Котлета куриная	100г	
Картофель отварной	150г	
Компот из вишни	200г	
Хлеб пшеничный	40г	
Хлеб ржаной	30г	
Итого за обед с 7 до 11 лет		122.67
Полдник с 7 до 11 лет		
Компот из сухофруктов	200г	
Кондитер. Изделия (вафли, пряники, печенье и др.)	25г	
Фрукты свежие	240г	
Итого за полдник с 7 до 11 лет		45.0
Завтрак с 12 лет и старше		
Плов из отварной курицы	250г	
Бутерброд с маслом	50/10г	
Чай с сахаром	200г	
Хлеб пшеничный	40г	
Итого за завтрак с 12 лет и старше		95.09
Обед с 12 лет и старше		
Икра морковная	100г	
Суп картофельный с макарон. изделиями, с мясом	250/15г	
Котлета куриная	120г	
Картофель отварной	180г	
Компот из вишни	200г	
Хлеб пшеничный	65г	
Хлеб ржаной	60г	
Итого за обед с 12 лет и старше		142.61
Полдник с 12 лет и старше		
Компот из сухофруктов	200г	
Фрукты свежие	240г	
Кондитер.изделия (вафли, пряники, печенье и др.)	40г	
Итого за полдник с 12 лет и старше		45.0

Зав.производством: